

Sport trotz Verletzung oder orthopädischer Erkrankung

Verletzungen und orthopädische Erkrankungen während des Wachstums im Kindes- und Jugendalter unterscheiden sich zum Teil erheblich von denjenigen bei Erwachsenen. Häufig betrifft dies sowohl die Diagnose als auch das weitere Vorgehen.

Angemessene sportliche Betätigung fördert bekanntermassen sowohl die physische als auch die psychische Gesundheit – birgt aber gleichzeitig immer auch ein je nach Sportart unterschiedlich hohes Überlastungs- und Verletzungsrisiko. Kindern und Jugendlichen wird der Sport nach Verletzungen und bei Erkrankungen des Bewegungsapparates aus Angst vor weiteren Verletzungen oder langfristigen Schäden noch allzu oft verboten. Dieses neue Buch will Ärzten helfen, die Sporttauglichkeit der Heranwachsenden adäquat zu beurteilen. Es richtet sich aber auch an Sportlehrer, Trainer und Physiotherapeuten. Man findet hier Antwort auf zentrale Fragen: Welche Sportart ist bei Erkrankungen und Verletzung zu welchem Zeitpunkt möglich? Worauf ist zu achten? Welche Sportarten sind sinnvoll im Sinn der Prävention?

61 Autoren aus Deutschland, Österreich, Luxemburg und der Schweiz geben in dem umfangreichen und reich bebilderten Werk einen umfassenden Überblick zu allen Aspekten der Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter. In den einführenden Kapiteln geht es um die Grundlagen, wie die Bedeutung des Sports für Wachstum und Entwicklung inklusive grundlegender Erläuterungen zum Skelettwachstum sowie eine detaillierte Übersicht zu den verschiedenen Trainingszielen (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit). Auch ein Kapitel über die Bedeutung des Sports für Kinder und Jugendliche aus sozialmedizinischer Sicht fehlt nicht. Den grössten Teil nehmen die Kapitel über Verletzungs- und Überlastungsschäden sowie Sport bei orthopädischen Erkrankungen ein. Was das Buch für die Praxis besonders attraktiv



macht, sind nicht zuletzt auch die Ausführungen zu den Kriterien der häufig zu unrecht erteilten «Befreiung» vom Schulsport sowie die Bewertung von 21 Individual- und Mannschaftssportarten, für die jeweils systematisch Verletzungsrisiken und deren Prävention aufgeführt werden. Auch an Kinder und Jugendliche im Rollstuhl wurde gedacht. Dem Rollstuhlsport ist ein eigenes Kapitel gewidmet.

RBO

Sportorthopädie und -traumatologie im Kindes- und Jugendalter. Empfehlungen zur Sporttauglichkeitsprüfung und zur Sportausübung bei Verletzungen und Erkrankungen. Von Holger Schmitt (Hrsg.). 461 Seiten, 261 Abbildungen mit 345 Einzeldarstellungen und 41 Tabellen; Deutscher Ärzte-Verlag 2014; Fr. 94,90; ISBN 978-3-7691-0614-5.