

GERIATRIE FORUM

COPD: In 90% der Fälle durch Nichtrauchen vermeidbar

Raucher oder Nichtraucher?

Obige Frage erinnert fast ein wenig an Hamlets "To be, or not to be, that is the question"!

Jeder zweite Teenager, der zu rauchen beginnt, wird vorzeitig sterben. Heute raucht fast ein Drittel der 15- bis 25-Jährigen. Zwischen 15 und 17 Jahren rauchen bereits 18% der Jugendlichen. Jeden Tag erkranken in der Schweiz zehn Menschen an Lungenkrebs. Neun davon aufgrund des Rauchens.

Die volkswirtschaftlichen Kosten des Tabakkonsums in der Schweiz wurden 2009 in einer Studie der Universität Neuenburg auf jährlich 10 Milliarden Franken beziffert. Diese Kosten werden nur zu einem Viertel durch die Einnahmen der Tabaksteuer gedeckt, welche jährlich rund 2.4 Milliarden Franken einbringt. Rund 6% der heutigen AHV-Einnahmen kommen aus der Tabaksteuer.

Schätzungsweise 400 000 Menschen in der Schweiz leiden an COPD, einer bis anhin unheilbaren Lungenkrankheit. Bei 90% der Betroffenen ist das Rauchen die Ursache. Rauchende haben ein bis zu 13-fach erhöhtes Risiko, an COPD zu erkranken. Wer glaubt, dass COPD lediglich ein Problem der Atmung ist, irrt! Die COPD betrifft den ganzen Körper: Bei der COPD bestehen nicht nur Veränderungen der Lunge, sondern u.a. auch des Stoffwechsels, der Muskeln und der Knochen sowie des Herz-Kreislaufsystems. In einer kürzlich erschienenen Studie mit über 6000 Patienten mit leichter bis mässiger COPD starben mehr Patienten an Herz-Kreislauf-Erkrankungen (insbesondere Herzinfarkte und Schlaganfälle) als an der COPD. Tatsächlich ist eine eingeschränkte Lungenfunktion ein Risikofaktor für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung. Dies ist wahrscheinlich durch Entzündungsvorgänge bedingt, die bei der



**Prof. Dr. med.
Reto W. Kressig**
Basel

COPD den ganzen Körper betreffen. Dabei verstärkt weiteres Rauchen diese Auswirkungen der COPD. Dies zeigt sich auch durch die Begünstigung der Gewichtsabnahme bei Rauchern, ein insbesondere bei untergewichtigen COPD-Patienten nachteiliger Effekt.

Im folgenden Beitrag von Prof. Leuppi aus Liestal werden die neuesten diagnostischen und symptomatisch-therapeutischen Erkenntnisse zur COPD zusammengefasst. Wie eingangs erwähnt: Heilen kann man diese Krankheit bis anhin nicht! Erfolgreich vorbeugen durch Nichtrauchen ist jedoch in 90% möglich!

Ich wünsche gute Lektüre!

▼ Prof. Dr. med. Reto W. Kressig