

## EDITORIAL

### **1** **Liebe Kolleginnen und Kollegen**

Von Petra Stute und Michael von Wolff

## SCHWERPUNKT: *Active & Healthy Aging*

### **6** **Diagnostik des (bio-)funktionellen Alterns**

Neue Verfahren zur Altersbestimmung in der Forschungspipeline der Präventivmedizin

Von Petra Stute und Dagmar Pöthig

### **12** **Hormontherapie – «endokriner Jungbrunnen»?**

Argumente für eine individualisierte Gabe zur Verbesserung der Lebensqualität

Von Martin Birkhäuser

### **18** **Mit Mikronährstoffen und Vitaminen ins hohe Alter**

Grundzüge der orthomolekularen Medizin

Von Simon Feldhaus

### **22** **Müssen wir hungern, um gesund alt zu werden?**

Stand der Forschung zum «Wert» der Kalorienrestriktion in der Prävention

Von Eberhard Windler und Birgit-Christiane Zyriax

### **26** **Sport – eine effektive Massnahme in der Brustkrebsprävention**

Die klinisch relevanten Daten

Von Franziska Maurer-Marti und Michael von Wolff

## EXPERTENBRIEF SGGG Nr. 45

### **31** **Pränatales genetisches Screening: neues Modell**

Kommission Qualitätssicherung; Präsident Daniel Surbek

**gynécologie  
suisse**

Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

Das Herausgeberboard  
der GYNÄKOLOGIE:



Prof. Dr. Daniel Fink  
Direktor  
Klinik für Gynäkologie  
Universitätsspital Zürich



Prof. Dr. Daniel Surbek  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin  
Ko-Direktor  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern



Prof. Michael von Wolff  
Abteilungsleiter  
Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern

### UPDATE

## 33 Familiärer Brust- und Eierstockkrebs

**Aktuelle Aspekte der Beratung, Früherkennung und Therapie**

Von Kathrin Schwedler und Susanne Bucher

### FIRST-TO-DICUSS-Newsletter – «Gynäkologische Endokrinologie»

Postmenopause

## 39 Verlängert eine HRT das Überleben bei Ovarialkarzinom?

Von Petra Stute

### RUBRIKEN

3/4 Inhalt/Impressum

40 Book Shop

40 Vorschau

## Impressum

**Verlag**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktion**  
Bärbel Hürle  
E-Mail: hurrle@rosenfluh.ch  
Telefon/Fax 052-654 36 39  
Redaktionsbüro:  
Schnyderweg 29  
1794 Salvenach/FR

**Sekretariat**  
Silvia Tomasi  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

**Herausgeber**  
**Prof. Dr. med. Daniel Surbek**  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin; Ko-Klinikdirektor  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

**Prof. Dr. med. Michael von Wolff**  
Leiter Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

**Prof. Dr. med. Daniel Fink**  
Direktor Klinik für Gynäkologie  
Universitätsspital Zürich

**Sowie im weiteren wissenschaftlichen Beirat**  
PD Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie, Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde, Inselspital Bern  
Prof. Dr. med. Hans-Jörg Senn, Tumor- und Brustzentrum ZeTUP, St. Gallen

Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie,  
Universitätsspital Zürich  
Prof. Dr. med. Irène Hösli, Klinik für Geburtshilfe und  
Schwangerschaftsmedizin, Universitätsspital Basel  
Dr. med. Peter Fehr, OVA-IVF-Clinic, Zürich  
Dr. med. Irène Dingeldein, Ko-Präsidentin GYNEA,  
Frauenarztpraxis Murten  
Dr. med. Daniel Brügger, Frauenarztpraxis Laupen

**Verkauf**  
Corinne Hess  
Büro: Haldenstrasse 5  
6340 Baar  
Telefon 041-760 23 23  
Fax 041-760 23 27  
E-Mail: c.hess@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**  
Janine Clausen  
Telefon 052-675 50 65  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

**Layout**  
Regina Hauser  
Telefon 052-675 51 73  
Fax 052-675 50 62  
E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

**Druck, Versand**  
AVD GOLDACH AG, 9403 Goldach

**Abonnemente, Adressänderungen**  
AVD GOLDACH AG  
Sulzstrasse 10, Postfach  
9403 Goldach  
Telefon 071-844 91 41  
Fax 071-844 93 45  
E-Mail: rosenfluh@avd.ch

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich

**Versandauflage** ca. 3000 Exemplare

**Abonnementspreise**  
(zuzüglich MwSt.)  
Jahresabonnement: Fr. 50.–  
Westeuropa: Fr. 85.–  
Übriges Ausland: Fr. 97.50  
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)

**Copyright**  
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und  
Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wieder-  
gaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind  
verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise** Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für  
Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für  
Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts  
oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin  
damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entspre-  
chende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektroni-  
schen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer  
Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der  
Erstpublikation angegeben.

21. Jahrgang, Heft 2/2016, 22. April  
ISSN 1661-0199

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter  
[www.ch-gynaekologie.ch](http://www.ch-gynaekologie.ch)

GYNÄKOLOGIE ist gelistet  
in EMBASE und Scopus